



Famosan® Salvia  
**Overgang**<sup>1\*</sup>

Voedingssupplement  
Kruidenpreparaat

**Overgangstabletten**<sup>1\*</sup>

**Gebruiken bij**

Opvliegers en (nachtelijk) transpireren<sup>1\*</sup>.

**Helpt bij opvliegers<sup>1</sup>**

Famosan Salvia bevat een extract van de heilzame plant *Salvia officinalis*, die van oudsher bekend staat om zijn positieve invloed bij opvliegers en (nachtelijk) transpireren. Deze plant komt oorspronkelijk uit de landen in de Balkan en rond de Middellandse Zee. Voor Famosan Salvia wordt de plant biologisch geteeld. Famosan Salvia is een natuurlijk product en ontwikkeld volgens de laatste wetenschappelijke inzichten.

**De overgang**

Rond het 47ste levensjaar begint het lichaam van een vrouw zich voor te bereiden op het beëindigen van de vruchtbare periode. De eicellen zijn dan

bijna op, waardoor de eierstokken minder oestrogenen aanmaken. De productie van oestrogenen neemt ongelijkmatig af. Daardoor ontstaan schommelingen in het lichaam die overgangsverschijnselen kunnen veroorzaken als opvliegers en nachtelijk transpireren.

**Dosering en gebruik**

*2x daags 1 tablet* voor de maaltijd met wat water innemen.

We adviseren u het product minimaal 4-6 weken achtereen te gebruiken. Het product kan langdurig gebruikt worden.

**Wat u moet weten voordat u Famosan Salvia gebruikt**

De aangegeven dosering niet overschrijden. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Gebruik tijdens zwangerschap of borstvoeding**

Famosan Salvia niet gebruiken tijdens de zwangerschap en de periode waarin borstvoeding wordt gegeven (remt de melkproductie).

**Niet gebruiken bij**

Overgevoeligheid voor een van de componenten.

**Combinatie met andere producten**

U kunt dit product in het algemeen gelijktijdig met andere producten gebruiken. Het is raadzaam

om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker.

**Verdraagbaarheid**

In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen.

**Ingrediënten**

Plantenextract: echte salie (*Salvia officinalis*) 6%; vulstof (cellulose); glansmiddel (mono- en diglyceriden van vetzuren); emulgator (sucrosevetzuurester).

Een dagdosering van 2 tabletten bevat de inhoudsstoffen van in totaal 2000 mg vers *Salvia officinalis*-extract.

**Bewaren**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden. Bewaren beneden 25°C.

**Verpakking**

Famosan Salvia is verkrijgbaar in een verpakking van 60 stuks.

**Persoonlijk advies**

We kennen allemaal de bouwstenen voor een gezond leven: gevarieerde en gezonde voeding, verantwoord bewegen en voldoende afwisseling in werk en ontspanning. Als het gewenst is, helpt A.Vogel het zelfherstellende vermogen van het lichaam met natuurlijke gezondheidsproducten die zijn ontwikkeld volgens de nieuwste wetenschap-



pelijke inzichten. Wilt u meer informatie of een persoonlijk advies? Kijk dan op [www.avogel.nl](http://www.avogel.nl) of bel met de A.Vogel gezondheidslijn 0900 - 246 46 46 of stuur een e-mail naar [info@avogel.nl](mailto:info@avogel.nl)

### Nieuwsbrief

Maandelijks praktische tips, weetjes en blogs over de overgang ontvangen? Schrijf u dan in voor de Samen Door De Overgang nieuwsbrief op [www.avogel.nl/advies/nieuwsbrief](http://www.avogel.nl/advies/nieuwsbrief)

### Tips bij opvliegers en/of nachtelijk transpireren

- Draag kleding in laagjes, zodat u wat kunt uitdoen als u een opvlieger krijgt.
- Leg schone kleding naast het bed, zodat u bij nachtelijk transpireren snel kunt wisselen.
- Stop opvliegers met een natte koude doek tegen de binnenkant van de ellebogen, polsen of achterkant van de nek. Het drinken van een glas ijskoud water kan ook helpen.
- Beweeg voldoende. Vrouwen die regelmatig bewegen krijgen minder snel opvliegers. En als ze toch opvliegers krijgen, duren ze minder lang.
- Let op wat u eet. Sommige vrouwen krijgen opvliegers van heet of sterk gekruid voedsel, alcohol of cafeïne. Kijk welke voedingsmiddelen en drankjes bij u opvliegers uitlokken en vermijd deze.

### Alfred Vogel, een wereldreiziger gefascineerd door de natuur

Alfred Vogel reisde naar Afrika, Azië en Amerika, waar de inheemse bevolking hem het verband

toonde tussen voeding, leefwijze en gezondheid. Na elke reis bracht hij een schat aan planten mee die hij verwerkte tot natuurlijke gezondheidsproducten, kruidengeneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Producten die vandaag de dag miljoenen tevreden gebruikers over de gehele wereld helpen gezond te blijven of te worden.

### A.Vogel tuinen: EKO-keurmerk

De planten voor de A.Vogel producten kweken we grotendeels in eigen tuinen in 't Harde. Vanzelfsprekend op ecologische wijze (EKO-keur). Er komen dus geen kunstmest en chemische bestrijdingsmiddelen aan te pas. We oogsten op het moment dat de plant de hoogste concentratie aan werkstoffen bevat. Om de plant vervolgens direct vers te verwerken tot een natuurlijk A.Vogel product.

### Zorg voor het milieu

A.Vogel streeft ernaar het milieu zo min mogelijk te belasten. Daarom maken we zoveel mogelijk gebruik van milieuvriendelijk geproduceerde verpakkingsmaterialen. Deze materialen hebben bij verbranding geen schadelijke effecten op het milieu of zijn geschikt voor recycling.

### A.Vogel Famosan assortiment voor vrouwen in de overgang:

Famosan Salvia sterk\*\* – Krachtige\*\* formule. Helpt bij opvliegers en/of (nachtelijk) transpireren<sup>1\*</sup>.

Famosan gewichtsbeheersing<sup>2\*</sup> – Formule voor gewichtsbeheersing<sup>2\*</sup> en bij opvliegers<sup>1</sup>.

Famosan stemmingswisselingen<sup>3\*</sup> – Brede formule die o.a. helpt bij stemmingswisselingen<sup>3\*</sup>, opvliegers<sup>3</sup> en droge huid, ogen, vagina en mond<sup>4\*</sup>.

<sup>1</sup>Salvia officinalis, <sup>2</sup>Yerba mate, <sup>3</sup>Cimicifuga en <sup>4</sup>duindoornbes.

\*Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating.

\*\*Famosan Salvia sterk is gebaseerd op 3400 mg Salvia t.o.v. 2000 mg in de basisformule Famosan Salvia.

### A.Vogel B.V.

Postbus 33, 8080 AA Elburg



De tekst van deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst gewijzigd in september 2020.



**A.Vogel**