

**Resource® Energy Dessert**

Voedingswaarde	smaak	Chocolade		Karamel		Vanille	
		100 g	125 g	100 g	125 g	100 g	125 g
Energie	kJ/kcal	671/160	839/200	671/160	839/200	671/160	839/200
Vetten	g	6,2	7,7	6,2	7,7	6,2	7,7
<i>waarvan:</i>							
verzadigde vetzuren	g	1,7	2,1	1,5	1,9	1,5	1,9
Koolhydraten	g	20	26	21	26	21	26
<i>waarvan:</i>							
suikers	g	11	14	9,9	12	9,9	12
lactose	g	1,6	2,0	1,6	2,0	1,6	2,0
Vezels	g	0,7	0,88	0	0	0	0
Eiwitten	g	4,8	6,0	4,8	6,0	4,8	6,0
Zout	g	0,12	0,15	0,12	0,15	0,12	0,15
E:V:KH:Vv	% kcal						
<b>Mineralen</b>							
Natrium	mg	50	62	50	62	50	62
Chloride	mg	70	87	70	87	70	87
Kalium	mg	180	225	135	169	135	169
Calcium	mg	130	162	130	162	130	162
Fosfor	mg	120	150	120	150	120	150
Magnesium	mg	32	40	32	40	32	40
IJzer	mg	2,2	2,8	2,2	2,8	2,2	2,8
Zink	mg	1,9	2,4	1,9	2,4	1,9	2,4
Koper	mg	0,12	0,15	0,12	0,15	0,12	0,15
Jodium	µg	24	30	24	30	24	30
Selenium	µg	8,0	10	8,0	10	8,0	10
Mangaan	mg	0,10	0,12	0,10	0,12	0,10	0,12
Chroom	µg	15	19	15	19	15	19
Molybdeen	µg	12	15	12	15	12	15
<b>Vitamines</b>							
A	µg	220	275	220	275	220	275
D	µg	0,80	1,0	0,80	1,0	0,80	1,0
K	µg	10	12	10	12	10	12
C	mg	18	22	18	22	18	22
B1	mg	0,22	0,27	0,22	0,27	0,22	0,27
B2	mg	0,26	0,32	0,26	0,32	0,26	0,32
B6	mg	0,32	0,40	0,32	0,40	0,32	0,40
Niacine	mg/mg NE	2,9/3,9	3,6/4,9	2,9/3,9	3,6/4,9	2,9/3,9	3,6/4,9
Foliumzuur	µg	32	40	32	40	32	40
B12	µg	0,16	0,20	0,16	0,20	0,16	0,20
Pantotheenzuur	mg	0,96	1,2	0,96	1,2	0,96	1,2
Biotine	µg	9,6	12	9,6	12	9,6	12
E	mg α-TE	1,6	2,0	1,6	2,0	1,6	2,0
Watergehalte	g	67		67		67	

Voeding. De factor die een verschil kan maken.