

## BIJSLUITER: INFORMATIE VOOR DE GEBRUIK(ST)ER

Rennie 680 mg/80 mg, kauwtabletten  
680 mg calciumcarbonaat en 80 mg magnesiumcarbonaat

**Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want het bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Rennie 680 mg/80 mg zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.**

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker of drogist om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

### Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Rennie 680 mg/80 mg en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Rennie 680 mg/80 mg gebruikt
3. Hoe wordt Rennie 680 mg/80 mg gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Rennie 680 mg/80 mg?
6. Aanvullende informatie

### **Rennie® 680 mg/80 mg, kauwtabletten**

#### **1. Wat is Rennie 680 mg/80 mg en waarvoor wordt het gebruikt?**

Rennie 680 mg/80 mg is een zuurneutraliserend middel dat verlichting geeft bij brandend maagzuur en zure oprispingen.

Rennie 680 mg/80 mg wordt gebruikt bij de behandeling van klachten als gevolg van het terugvloeien van de zure maaginhoud in de mond waardoor een brandend gevoel of pijn achter het borstbeen ontstaat.

Tevens kan Rennie 680 mg/80 mg worden gebruikt bij de directe behandeling van klachten als gevolg van een te sterke verzuring van de maaginhoud, bijvoorbeeld bij brandend maagzuur. Rennie 680 mg/80 mg kan ook worden toegepast bij de behandeling van klachten die ontstaan bij zweervorming in het bovenste gedeelte van het spijsverteringskanaal.

#### **2. Wat u moet weten voordat u Rennie 680 mg/80 mg gebruikt**

##### **Gebruik Rennie 680 mg/80 mg niet**

wanneer u overgevoelig bent voor calciumcarbonaat of magnesiumcarbonaat of voor één van de overige bestanddelen;  
wanneer u ernstige nierfunctiestoornissen en/of nierstenen heeft.

**Wees extra voorzichtig met Rennie 680 mg/80 mg**

wanneer u een gestoorde nierfunctie heeft. U dient dan eerst uw arts te raadplegen alvorens Rennie 680 mg/80 mg te gebruiken, omdat dit middel in dergelijke gevallen tot complicaties kan leiden door een te hoge concentratie magnesium in het bloed. Dit kan zich uiten in verlaagde bloeddruk, misselijkheid, braken, verminderde ademhaling, vertraagde hartslag of coma.

Dit middel kan eventuele maagaandoeningen maskeren; het dient dan ook niet langer dan 14 dagen achtereen gebruikt te worden zonder de arts te raadplegen. Daarnaast kan langdurig gebruik van hoge doseringen tot ongewenste neveneffecten leiden, zoals het zogenaamde melk-alkalisyndroom (zie tevens de rubriek 'Mogelijke bijwerkingen').

Indien de symptomen niet of slechts ten dele verdwijnen is er verder medisch onderzoek noodzakelijk.

Raadpleeg uw arts als één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

**Gebruik van Rennie 680 mg/80 mg in combinatie met andere geneesmiddelen**

Wanneer naast Rennie 680 mg/80 mg andere geneesmiddelen worden gebruikt, verdient het aanbeveling om Rennie 680 mg/80 mg pas 1 à 2 uur na inname van deze geneesmiddelen te gebruiken. De opname en daarmee de werking van geneesmiddelen kan door gelijktijdige inname met Rennie 680 mg/80 mg worden beïnvloed.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

**Zwangerschap**

Voor zover bekend kan dit geneesmiddel veilig worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

*Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel gebruikt.*

**Borstvoeding**

Voor zover bekend kan dit geneesmiddel zonder bezwaar worden gebruikt tijdens het geven van borstvoeding.

*Vraag altijd uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel gebruikt.*

**Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Het valt niet te verwachten dat dit geneesmiddel een invloed op deze functies heeft.

**Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Rennie 680 mg/80 mg**

Dit geneesmiddel bevat 400 mg sorbitol. Indien uw arts u heeft meegedeeld dat u bepaalde suikers niet verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

**3. Hoe wordt Rennie 680 mg/80 mg gebruikt?**

Rennie Suikervij kauwtabletten worden zonder water ingenomen. U kunt de tabletten kauwen of opzuigen.

De gebruikelijke dosering is bij alle genoemde indicaties: zuig 1 à 2 tabletten op, herhaal indien nodig (maximaal 16 kauwtabletten per etmaal). Om snelle verlichting te krijgen, de eerste tablet fijnkauwen.

Gebruik Rennie 680 mg/80 mg niet langer dan 14 dagen zonder een arts te raadplegen. In geval u bemerkt dat Rennie 680 mg/80 mg te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

**Wat u moet doen wanneer u te veel van Rennie 680 mg/80 mg heeft ingenomen**

Wanneer u te veel van Rennie 680 mg/80 mg heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker.

Langdurige inname van hoge doseringen calciumcarbonaat kan aanleiding geven tot maag/darmbezwaren zoals misselijkheid en braken en een abnormale spierzwakte. In deze gevallen stoppen met het gebruik en voldoende vloeistof innemen.

**Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Rennie 680 mg/80 mg in te nemen**

Neem nooit een dubbele dosis van Rennie 680 mg/80 mg om een vergeten dosis in te halen.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals alle geneesmiddelen kan Rennie 680 mg/80 mg bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

**Maagdarmstelselaandoeningen:**

Calciumcarbonaat kan obstiperend (= verstoppend) werken. Dit wordt echter tegengegaan door de laxerende werking van magnesiumcarbonaat.

**Huid- en onderhuidaandoeningen:**

Overgevoelighedsreacties, inclusief shock (sterke daling van de bloeddruk, bleekheid, onrust, zwakke snelle pols, klamme huid, verminderd bewustzijn) door een plotselinge sterke vaatverwijding ten gevolge van ernstige overgevoeligheid voor bepaalde stoffen (anafylactische shock) en plotselinge vochtophoping in de huid en slijmvliezen (bijv. keel of tong), ademhalingsmoeilijkheden en/of jeuk en huiduitslag, vaak als allergische reactie (angioneurotisch oedeem) zijn zelden waargenomen.

**Voedings- en stofwisselingsstoornissen:**

Langdurig gebruik van Rennie 680 mg/80 mg kan leiden tot een overmatig magnesiumgehalte van het bloed, met name bij patiënten met gestoorde nierfunctie. Dit kan zich uiten in verlaagde bloeddruk, misselijkheid, braken, verminderde ademhaling, vertraagde hartslag of coma. Daarnaast kan langdurig gebruik van Rennie 680 mg/80 mg leiden tot een overmatig calciumgehalte van het bloed. In combinatie met natriumwaterstofcarbonaat of veel melk en vitamine D kan dit leiden tot het zogenaamde melk-alkalisyndroom.

Een te hoge inname Rennie 680 mg/80 mg kan leiden tot niersteenvorming.

In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

#### **5. Hoe bewaart u Rennie 680 mg/80 mg?**

Rennie 680 mg/80 mg buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Rennie 680 mg/80 mg kauwtabletten bewaren beneden 30°C in de originele verpakking ter bescherming tegen vocht.

Gebruik Rennie 680 mg/80 mg niet meer na de datum die op de verpakking en etiket is vermeld achter de aanduiding 'niet te gebruiken na:' en op de doordrukstrip achter "exp".

#### **6. Aanvullende informatie**

##### **Wat bevat Rennie 680 mg/80 mg**

De werkzame bestanddelen zijn 680 mg calciumcarbonaat en 80 mg magnesiumcarbonaat.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn sorbitol (E420), gepregelatiniseerd maïszetmeel, aardappelzetmeel, talk, magnesiumstearaat, vloeibare paraffine, groene muntaroma (mentha spicata L, mentha piperita L, acacia), natriumsacharine.

##### **Hoe ziet Rennie 680 mg/80 mg er uit en wat is de inhoud van de verpakking**

Rennie 680 mg/80 mg is verkrijgbaar in verpakkingen met 24, 30, 36, 48, 60, 72, 90 of 96 kauwtabletten in doordrukstrips.

Niet alle verpakkingen hoeven in de handel gebracht te worden.

##### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

*Registratiehouder:* Bayer B.V., Siriusdreef 36, 2132 WT Hoofddorp

*Voor inlichtingen:* Consumer Health Division, Postbus 88, 2130 AB Hoofddorp

*In het register ingeschreven onder RVG 108263.*

Deze bijsluiter is goedgekeurd in augustus 2022.

## **Nuttige informatie over brandend maagzuur en reflux**

Maagzuur is nodig voor het verteren van voedsel in de maag. Maagklachten, zoals brandend maagzuur, ontstaan vaak doordat de maag te veel maagzuur aanmaakt. De bekleding van de maag beschermt deze tegen de effecten van het daar aanwezige maagzuur. Het kan echter zijn dat er door zure oprispingen (= reflux) maagzuur in de slokdarm komt. Omdat in de slokdarm een dergelijke beschermlaag ontbreekt, kan terugvloeiend maagzuur een pijnlijk gevoel veroorzaken, ook wel brandend maagzuur genoemd.

Wanneer iemand staat of zit, voorkomt de zwaartekracht dat de maaginhoud in de slokdarm terugvloeit. Dit verklaart waarom de reflux kan verergeren wanneer iemand gaat liggen. Roken en bepaalde voedingsmiddelen kunnen de werking van de sluitspier tussen de maag en de slokdarm verstoren. De kans op reflux is ook groter kort na de maaltijd, wanneer de maaginhoud groter en zuurder is. Ook alcohol en koffie stimuleren de productie van maagzuur.

Door het hoofdeinde van het bed 15 cm te verhogen, kan het zuur tijdens de slaap uit de slokdarm wegblijven. Ook het vermijden van specifieke voedingsmiddelen (bv. vet en gekruid eten), evenals stoppen met roken, kunnen de klachten verminderen of voorkomen.

Een medicijn zoals Rennie is werkzaam bij het verlichten van brandend maagzuur en refluxklachten.