

## **KNOF**

### **Knoflook met antioxidanten**

Hoog geconcentreerd

- goed voor hart en bloedvaten
- helpt bij de verlaging van het cholesterolgehalte
- voor behoud van een gezonde bloeddruk
- verhoogt de vitaliteit
- voor het behoud van gezonde cellen en weefsels
- beschermt tegen vrije radicalen
- versterkt de afweer

### **Wat zijn de voordelen van Knof®?**

Knof® bevat een uitgebalanceerde combinatie van hoog geconcentreerde knoflook en de 5 belangrijkste antioxidanten: vitamine A, C en E, selenium en zink. Dankzij deze bijzondere combinatie helpt Knof om de vitaliteit en weerstand te verhogen, hart en bloedvaten in goede conditie te houden en te beschermen tegen ouderdomsverschijnselen. Knof® is hoog geconcentreerd: één dragee per dag is voldoende om u te helpen zich 24 uur per dag jong en vitaal te voelen.

### **Vitaal blijven met knoflook**

Knoflook houdt de bloedvaten in goede conditie, bevordert het behoud van een gezonde bloeddruk en helpt bij de verlaging van het cholesterolgehalte. Knoflook stimuleert bovendien de doorbloeding en versterkt de natuurlijke afweer. Zo helpt knoflook om u vitaal en fit te blijven voelen.

### **Jong blijven met behulp van antioxidanten**

Tijdens normale lichaamsprocessen verbruikt het lichaam zuurstof; hierbij ontstaan vrije radicalen. Dit zijn atomen of moleculen die zich nog niet aan een andere atoom of molecuul gebonden hebben. Wanneer ze zich wel gaan binden, treedt 'oxidatie' op; dit kan schade veroorzaken aan cellen en weefsels, lichaamsprocessen verstoren en de bloedvaten minder elastisch maken. Ons lichaam maakt zelf antioxidanten aan, die de oxidatie tegengaan en cellen en weefsels beschermen. Maar door onder meer straling, luchtvervuiling, geneesmiddelen, bestrijdingsmiddelen op voedsel en ongezonde gewoonten (alcohol, roken, stress) kunnen meer vrije radicalen ontstaan dan ons lichaam van nature kan opruimen. Knof® bevat daarom 5 krachtige antioxidanten die helpen om cellen optimaal te beschermen tegen aantasting en veroudering: Vitamine A, C en E: binden vrije radicalen zodanig dat ze geen schade kunnen toebrengen aan cellen en weefsels. Er wordt daarom ook wel gezegd dat ze vrije radicalen 'wegvangen'. Selenium is ook een belangrijke vrije-radicalenvanger en versterkt de werking van vitamine E. Selenium bindt zich bovendien aan zware metalen zoals kwik, cadmium en zilver en bevordert de uitscheiding van deze schadelijke stoffen. Zink is van belang voor de aanmaak van eiwitten die nodig zijn voor het behoud van gezonde cellen en weefsels. Zink regelt de samentrekbaarheid van de spieren en heeft tevens een gunstige invloed op de geestelijke alertheid en in stress-situaties. Hierdoor bevordert zink de vitaliteit. Daarnaast normaliseert zink de prostaat en is het belangrijk voor het functioneren van de geslachtsorganen.

### **Hoog geconcentreerd en reukloos**

Eén dragee Knof® bevat een gestandaardiseerd extract dat overeenkomt met 900 mg verse knoflook. Daarom hoeft u per dag maar één dragee in te nemen om u 24 uur fit en vitaal te blijven voelen. De speciale coating zorgt ervoor dat de dragee niet in de maag maar in de dunne darm uiteenvalt. Hierdoor worden de bestanddelen direct en optimaal in de bloedbaan opgenomen. Knof® is bovendien volkomen reukloos.

### **Gebruiksaanwijzing**

1 dragee per dag, innemen met een half glas water en in zijn geheel zonder te kauwen doorslikken, tenzij een andere dosering is voorgeschreven. Het beste moment van inname is vóór

de warme maaltijd, omdat dit de optimale opname van de vitamines bevordert. De uiterste gebruiksdatum staat vermeld op de strips en op de verpakking achter "tenminste houdbaar tot einde". Bewaren bij kamertemperatuur 15 °C – 25 °C. Geschikt voor diabetici. Knof® is verkrijgbaar in verpakkingen van 30 en 100 dragees en is te koop bij de betere drogist, reformzaak en apotheek.

### **Samenstelling per dragee**

ADH\*

300 mg Allium sativum

(= 900 mg verse knoflook)

met tenminste 3,9 mg alliïne

600 mcg vitamine A 75%

80 mg vitamine C 133,3%

40 mg vitamine E 50% 200%

10 mcg selenium

10 mg zink 66,7%

\* = % van de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

Knof® bevat geen gist, gluten en chemische geurstoffen