

Synofit Calcium Plus

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing:

1. Wat is Synofit Calcium Plus en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat moet u weten voor u Synofit Calcium Plus gebruikt?
3. Hoe wordt Synofit Calcium Plus gebruikt?
4. Waarschuwingen en bijverschijnselen
5. Hoe bewaart u Synofit Calcium Plus?
6. Productie en richtlijnen
7. Vragen

Let op: Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door voordat u met het gebruik van Synofit Calcium Plus begint. Synofit Calcium Plus is een voedingssupplement met Calcium uit Rode alg. Calcium is goed voor de botten. Het product en de begeleidende informatie zijn met grote zorg samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend als informatie voor het gebruik van Synofit Calcium Plus. Bewaar deze gebruiksaanwijzing, het kan gewenst zijn om hem nogmaals door te lezen.

Synofit Calcium Plus, bevat Calcium uit Rode alg voor de botten

Synofit Calcium Plus is een voedingssupplement met Calcium. Calcium draagt bij aan de instandhouding van sterke botten. Synofit Calcium Plus maakt gebruik van de Rode alg. De Rode alg staat erom bekend van nature veel Calcium te bevatten. Synofit Calcium Plus bevat Rode alg van Aquamin F.

Andere ingrediënten: Vitamine K2 helpt bij de opname van Calcium in het botweefsel. Synofit Calcium Plus bevat Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7) van MenaQ7®, dit is een goed opneembare vorm van Vitamine K. Vitamine D verhoogt de Calciumopname in de botten. Magnesium is een veelzijdig mineraal, dat een rol speelt bij de botaanmaak. In dit product wordt het goed opneembare Magnesiumcitraat gebruikt. Zink en Mangaan zijn ook van belang voor de samenstelling van de botten.

Samenstelling Synofit Calcium Plus:

Ingrediënten: mineralen (calcium (*Lithothamnium calcareum*; herkomst: IJsland), magnesiumcitraat, zink, mangaan, koper), olijfolie, gelatine (**vis**; capsule), vitaminen (vitamine B3, vitamine B6, vitamine B2, vitamine K2-MK7, vitamine D3), emulgatoren (zonnebloemlecithine, glycerine), kleurstoffen (ijzeroxide)

Samenstelling per dag (2 softgels)	2 softgels per dag	% RI*	
Calcium (uit Rode alg)	385 mg	48%	
Magnesium (Magnesiumcitraat)	105 mg	28%	
Zink (Zinkbisglycinaat)	10,0 mg	100%	
Vitamine B3 (Nicotinamide)	5,0 mg	31%	
Mangaan (Mangaanbisglycinaat)	3,0 mg	150%	
Vitamine B6 (Pyridoxine HCl)	1,0 mg	71%	
Vitamine B2 (Riboflavine)	1,0 mg	71%	
Koper (Koper-D-gluconaat)	1,0 mg	100%	
Vitamine K2-MK7 (Menachinon-7)	180 µg	240%	
Vitamine D3 (Cholecalciferol)	12,5 µg	125%	*RI = algemene referentie-inname

Dit product is vrij van conserveermiddelen en aroma's.
Dit product is glutenvrij en lactosevrij.

Synofit Calcium Plus wordt geproduceerd op een locatie waar ook weekdieren verwerkt worden.

1. Wat is Synofit Calcium Plus en waarvoor wordt het gebruikt?

Synofit Calcium Plus is een voedingssupplement. De softgels bevatten een vloeibare formule. Het bevat Calcium uit Rode alg voor de botten.

2. Wat moet u weten voor u Synofit Calcium Plus gebruikt?

Synofit Calcium Plus wordt geleverd als capsules met daarin een vloeistof (softgels). Aard en inhoud van de verpakking:
Het product is verpakt in een voor voedingsmiddelen

beïnvloeden. **Neem, wanneer u coumarinederivaten gebruikt, voor gebruik van Synofit Calcium Plus contact op met een arts of een in interacties gespecialiseerde apotheker.**

Houdt u zich aan de aanbevolen dagelijkse dosering. Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze. Overleg met uw arts of apotheker als u dit product wilt gaan gebruiken tijdens de zwangerschap. Niet gebruiken bij kinderen.

Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is. Niet gebruiken als de houdbaarheidsdatum verstreken is. Deze datum (gedrukt op de verpakkingdooos en op de blister) duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gegarandeerd.

Raadpleeg in geval van ziekte of medicijngebruik voor gebruik van dit voedingssupplement uw gezondheidsprofessional, arts of apotheker. Als uw deskundige vragen heeft, kan deze hierover contact opnemen met Synofit.

Synofit Calcium Plus bevat calcium en een kleine hoeveelheid ijzer. Waargenomen is dat middelen met calcium en ijzer de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen beïnvloeden:

- Levothyroxine (schildklierhormoon).

Advies: Gebruik Synofit Calcium Plus minimaal 2 uur voor of na dit geneesmiddel.

Verder is waargenomen dat ingrediënten uit Synofit Calcium Plus de werking van de volgende geneesmiddelen kunnen beïnvloeden:

- Alendroninezuur (bisfosfonaten)

Advies: Gebruik Synofit Calcium Plus minimaal 3 uur voor of na dit geneesmiddel.

Rijvaardigheid en diabetici:

Synofit Calcium Plus heeft geen invloed op de rijvaardigheid. Er is geen suiker toegevoegd aan het product.

Bijverschijnselen:

Tot op heden zijn er nog geen bijverschijnselen bij het gebruik volgens de gebruiksaanwijzing van Synofit Calcium Plus bekend. Neem altijd contact op met Synofit als u denkt dat u bijverschijnselen ervaart.

5. Hoe bewaart u Synofit Calcium Plus?

De softgels bij voorkeur bewaren op kamertemperatuur. Niet aan zonlicht blootstellen.
Buiten bereik van kinderen bewaren.

6. Productie en richtlijnen

Om voedingssupplementen te mogen produceren en te verhandelen moet men zich houden aan het Warenwetbesluit voedingssupplementen en Warenwetregeling voedingssupplementen. De producent is op basis hiervan verplicht te werken volgens HACCP-richtlijnen. Dit houdt onder meer in dat de producent een risico-inventarisatie doet op de te gebruiken grondstoffen. Synofit Calcium Plus is een Nederlands product en valt dan ook onder

de Nederlandse wetgeving. De bedoeling van deze principes is om het productieproces voor een kwalitatief hoogwaardig eindproduct te waarborgen. De productielocatie van de producten van Synofit is daarnaast ook FSSC22000-gecertificeerd. Dit betekent dat deze aan nog strengere veiligheids- en kwaliteitsnormen voldoet dan verplicht is.

HACCP: de afkorting voor 'Hazard Analysis and Critical Control Points', dit is een risicoinventarisatie voor voedingsmiddelen
FSSC: Food Safety System Certification, dit is een wereldwijd geaccepteerde certificering (norm)

Synofit wordt geproduceerd in Nederland en wordt op de markt gebracht door: Synofit Europe B.V., Koninginneweg 11, 1217 KP Hilversum, Nederland, www.synofit.nl.

7. Vragen

Voor meer informatie en vragen over Synofit:
Telefoon: 036 - 763 03 50
E-mail: info@synofit.nl