

Gebruiksaanwijzing



**WELEDA**

# Arnica Gel

**Verkoelt en ondersteunt  
het herstel van  
gevoelige spieren**

**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig voordat u Arnica Gel gebruikt. Indien u algemene vragen heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.**

## **Wat is Arnica Gel en waarvoor wordt het gebruikt?**

Arnica Gel is direct verkoelend, bevordert de doorbloeding en helpt bij een sneller herstel van de spieren. Arnica Gel ondersteunt het herstel van gevoelige spieren en door de samenstelling is Arnica Gel direct verkoelend. Ook bevordert Arnica (Valkruid) de doorbloeding waardoor zuurstof en voedingsstoffen sneller naar de betreffende plek worden gevoerd en de afvalstoffen versneld worden afgevoerd. Te gebruiken door o.a. sporters, kinderen, doe-het-zelvers etc. Tevens verkrijgbaar als Arnica Zalf.

**Ingrediënten:** alcoholisch extract van Arnica (Arnica Montana)\*, water, glycerine, alcohol\*, xanthaan gum.  
\*van biologische oorsprong

**Ingredients (INCI):** Arnica Montana Extract\*, Aqua, Glycerin, Alcohol\*, Xanthan Gum.  
\*from certified organic agriculture

**Bevat geen synthetische kleur- en geurstoffen, onnatuurlijke conserverings-, fixeer- en emulgeermiddelen.**

De gel is verpakt in een aluminium tube met een inhoud van 25 gram.

## **Wanneer mag u Arnica Gel niet gebruiken?**

Gebruik Arnica Gel niet bij overgevoeligheid voor Arnica, andere samengesteldbloemigen of één van de overige bestanddelen. Arnica kan plaatselijke huidreacties veroorzaken. Deze verdwijnen spoedig nadat het gebruik is gestaakt. Indien dit binnen een week niet het geval is, wordt geadviseerd een arts te raadplegen. Bij een dergelijke overgevoeligheid wordt afgeraden Arnica Gel (nogmaals) te gebruiken. Arnica Gel mag uitsluitend op een intacte huid gebruikt worden, dus niet op open wonden.

## **Gebruik van Arnica Gel tijdens zwangerschap of borstvoeding**

U kunt Arnica Gel gewoon gebruiken tijdens de zwangerschap en borstvoedingsperiode.

## **Hoe gebruikt u Arnica Gel?**

Arnica Gel zo spoedig mogelijk en daarna meerdere malen per dag op de betreffende plek aanbrengen. Arnica Gel is geschikt voor alle leeftijden. De gel is alleen bestemd voor uitwendig gebruik en dient niet op open wonden te worden toegepast.

## **Waar moet u verder op letten?**

Arnica Gel is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Buiten bereik en zicht van kinderen houden.

**Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in november 2015.**

## **In harmonie met mens en natuur:**

Weleda wil mensen ondersteunen in hun gezondheid en daarnaast een bijdrage leveren aan een gezonde aarde. Daarom gebruiken wij voor onze producten zoveel mogelijk natuurlijke grondstoffen van biologische of biodynamische kwaliteit. In deze landbouw wordt de aarde zorgvuldig gevoed en verzorgd. Dat zie je terug in de vruchtbare aarde, in de hoge voedingswaarde van de planten én uiteindelijk in de optimaal voedende en verzorgende producten.

## **Voor meer informatie en verkoopadressen:**

[www.weleda.nl](http://www.weleda.nl), [info@weleda.nl](mailto:info@weleda.nl) of tel. +31 (0)79 363 1335  
[www.weleda.be](http://www.weleda.be), [info@weleda.be](mailto:info@weleda.be) of tel. +32 (0)16 40 66 17

Geproduceerd in Nederland

## **Weleda Benelux SE**

NL - Platinastraat 161, 2718 SR Zoetermeer  
B - Ubicenter A, Philipssite 5 - Bus 25, 3001 Leuven



**WELEDA**

## Arnica Gel

### Rafrâchit et favorise le rétablissement des muscles courbaturés et sensibles

**Lire attentivement la notice avant l'utilisation d'Arnica Gel. Pour toute question, s'adresser à votre pharmacien ou commerçant.**

#### Qu'est-ce qu'Arnica Gel, et dans quels cas ce produit est-il utilisé ?

Arnica Gel rafraîchit et favorise le rétablissement des muscles courbaturés et sensibles. Le gel a un effet rafraîchissant immédiat et bienfaisant sur les muscles sensibles. De plus, Arnica Gel stimule la circulation sanguine et favorise ainsi une récupération musculaire plus rapide. Arnica Gel contient un extrait fraîchement cueilli d'Arnica montana (Herbe des chutes) qui possède des propriétés apaisantes. Également disponible sous forme de pommade (Arnica Pommade).

**Ingrédients:** extrait hydroalcoolique d'arnica (Arnica Montana)\*, eau, glycérine, alcool\*, gomme de xanthane. \*d'origine biologique

**Ingredients (INCI):** Arnica Montana Extract\*, Aqua, Glycerin, Alcohol\*, Xanthan Gum.

\*from certified organic agriculture

**Sans colorants, ni parfums, conservateurs, fixateurs ou émulsifiants synthétiques.**

Ce produit est vendu dans un tube en aluminium qui contient 25 grammes de gel.

#### Dans quels cas l'usage d'Arnica Gel doit-il être évité?

Ne pas utiliser Arnica Gel en cas d'hypersensibilité à l'Arnica, à d'autres plantes de la famille des composées (astéracées), ou encore à l'un des autres composants. L'Arnica peut causer des réactions allergiques graves. Ces symptômes disparaissent généralement lorsque l'utilisation est interrompue. Si l'irritation de la peau persiste après une semaine, nous recommandons de consulter un médecin. Nous conseillons aux personnes atteintes de cette hypersensibilité, de ne plus utiliser Arnica Gel. Arnica Gel est uniquement destiné à être utilisé sur une peau intacte, et ne doit pas être appliqué sur des plaies ouvertes.

#### L'utilisation d'Arnica Gel pendant la période de grossesse ou d'allaitement

Vous pouvez continuer à utiliser Arnica Gel pendant votre période de grossesse et d'allaitement.

#### Comment utiliser Arnica Gel ?

Appliquer Arnica Gel le plus rapidement possible sur l'endroit à traiter, en massant légèrement. Arnica Gel convient pour tous les âges. Arnica Gel est uniquement destiné pour un usage externe, et ne doit pas être appliqué sur des plaies ouvertes.

#### Autres informations importantes

Arnica Gel doit être conservé à température ambiante, et peut alors être utilisé jusqu'à la date de péremption indiquée sur l'emballage. Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

**Cette notice d'utilisation a été révisée pour la dernière fois en novembre 2015.**

#### En accord avec la nature et l'être humain :

Weleda souhaite apporter un soutien en matière de santé et, en outre, contribuer à une terre saine.

C'est pourquoi nos produits contiennent, autant que possible, des matières premières naturelles de qualité biologique ou biodynamique. Dans ce type de culture, la terre est nourrie et soignée avec attention. Cela se traduit par une terre fertile, par une valeur nutritive élevée des plantes et, finalement, par des produits particulièrement nourrissants et bienfaisants.

#### Pour plus d'informations et les points de ventes :

[www.weleda.be](http://www.weleda.be), [info@weleda.be](mailto:info@weleda.be) ou tél. +32 (0)16 40 66 17

Fabriqué aux Pays-Bas

#### Weleda Benelux SE

NL - Platinstraat 161, 2718 SR Zoetermeer  
B - Ubicenter A, Philipssite 5 - Boîte 25, 3001 Louvain